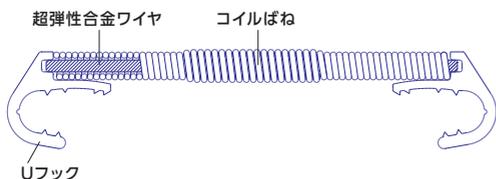


# 巻き爪マイスター<sup>®</sup>を 装着される方へ

## 巻き爪マイスター<sup>®</sup>って？

巻き爪（過度にわん曲した爪）を矯正するための医療機器（以下、矯正具）です。コイルばねに内蔵された超弾性合金ワイヤの弾性力によって、矯正具を装着している間に爪のわん曲が徐々に矯正されます。

### 形状・構造



### 正しい装着図



## 超弾性合金ワイヤって？

通常の金属とは異なり、大きく曲げても常に元に戻ろうとする性質をもつニッケルチタン合金のワイヤです。メガネのフレームに使われていることで有名ですが、医療分野でも幅広く活用されています。

## 治療期間はどれくらいかかる？

通常、1～2ヵ月装着を続けていれば巻き爪は改善しますが、個人差があり、重度の巻き爪の方では3ヵ月以上かかる場合もあります。

## 適応サイズは？

目安として、わん曲に沿った爪の横幅（右図のa）が  
17～19mmの方は **Sサイズ**、  
20～22mmの方は **Mサイズ**、  
23～25mmの方は **Lサイズ** が選択されます。



\*装着には専用工具が必要です。医療機関において、医療担当者が装着します。  
\*爪の横幅が17～25mmの範囲を大きく外れる場合は装着いただけません。

17～19mm **Sサイズ**

20～22mm **Mサイズ**

23～25mm **Lサイズ**

# 巻き爪マイスター®の注意点

## 矯正具の取り扱い

- 一度取り外すと再装着はできませんので、むやみに矯正具を外さないでください。
- 矯正具が外れてしまった場合は、治療を受けた医療機関を受診してください。
- 矯正具の改造や分解はしないでください。

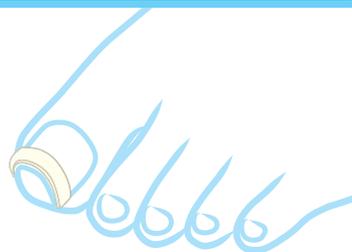
## 日常生活の注意点

- 矯正具が装着された爪の表面を医療用テープなどで保護することをお勧めします。睡眠中や靴下などの脱ぎ履きの際に矯正具が外れにくくなり、また、周囲の皮膚や靴下、ストッキングが傷つくのを防ぎます。

\*テープは衛生面を考慮し、入浴時などに取り換えてください。

\*テープを剥がすときは矯正具が外れないように注意し、ゆっくり剥がしてください。

- 治療中は、装着部に強い力がかかると矯正具が外れやすくなるため、注意してください。特に、サッカーや水泳など、爪に負荷がかかるような激しい運動はできる限り控えてください。
- 衛生のため、矯正具を装着した部分も入浴の際に石鹸などでやさしく洗浄し、入浴後はよく乾かして清潔を保つようにしてください。



## 下記の場合には、 医療機関を受診し、医師へご相談ください

- 痛み、刺激や違和感、肌のかぶれなどの異常が生じた。
- 爪の一部が割れてしまった。
- 矯正具が変形または破損した。

# 巻き爪マイスター法について

手術をせずに巻き爪を治療できる爪矯正法の一つです。巻き爪マイスターとはコイルバネに内蔵された弾力のある細いワイヤーの戻る力を用いて爪の形を少しずつ矯正する方法です。ワイヤーの端のフックを爪の端の伸びた白い部分にひっかけて加締めして装着します。装着時に痛みはほとんどありません。そのままお風呂に入れ、靴をはけますが、マチワイヤーより少し爪の上への出っ張りが大きくなります。

軽度から中等度の巻き爪が適応です。爪の角が伸びていない場合、ひび割れなど爪に異常がある場合、爪の厚さが薄い場合は装着できません。

## 【方法】

爪の先を最低2～3mm伸ばして来院してください。深爪せず爪の角を丸く切りすぎないようにしてください。1つの爪につき約10分程度で終了します。ワイヤーは1～2か月に一度爪の伸び具合に合わせて入れ替えるか、もし可能であれば奥にずらしてそのまま使用します。期間は爪の厚さなどによって個人差がありますが、1か月から1年半くらいのはばがあります。ワイヤーは1度外すと再使用はできません。入れ替える場合は再度購入していただきます。

## 【注意点】

ワイヤーの矯正力が強すぎて爪の先端が割れてしまうことがあります。その場合は爪に残っている方のワイヤーのフック部を爪のつま先側にずらすようにして外していただくか、当院に来ていただいても処置します。なかには治療を中止すると再発することがあります。深爪や、合わない靴はよくありません。しかし装着すれば痛みも取れてきますので治療の再開をお勧めします。

爪の厚さや質によって矯正力には個人差があります。爪があまり分厚くて硬いと治りが悪いことがあります。

**MRI の検査を受ける場合は巻き爪マイスターを外していただくようお願いいたします。**巻き爪マイスター®はステンレス(SUS304、SUS316)とニッケルチタン合金で構成されており、上記ステンレスは低磁性体または非磁性体のため影響は軽微と考えられますが、ニッケルチタンについては情報がありません。

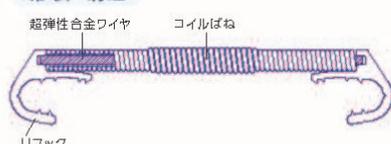
## 【治療費】

保険適用外です。爪診察料 1000 円、爪処置料1趾 1000 円、巻き爪マイスター1 本 4000 円(再使用できません) 製造元: マルホ発條工業株式会社 (2019年12月16日)

## 巻き爪マイスター®って?

巻き爪(過度にわん曲した爪)を矯正するための医療機器(以下、矯正具)です。コイルバネに内蔵された超弾性合金ワイヤーの弾力力によって、矯正具を装着している間に爪のわん曲が徐々に矯正されます。

### 形状・構造



### 正しい装着図

